

KGH Phönix Albtal e.V.

Trainingsplan 2025 stand 12.10.2026 für **Bad Herrenalb** und **Ettlingen**



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
07:30 Uhr			07:30 Uhr bis 09:00 Uhr Tai Chi Spielen (Dorothee)			08:30 Uhr bis 09:30 Uhr Yoga (Susanne)
09:00 Uhr						
15:00 Uhr					15:00 bis 15:45 Uhr Judo Minis (4 bis 6 Jahre) (Sascha / Dominik)	
16:00 Uhr					15:45 bis 17:00 Uhr Judo Anfänger (ab 6 Jahre) (Sascha / Dominik)	
17:00 Uhr	17:30 bis 19:00 Uhr Judo Anfänger (Sascha / Dominik)	18:00 bis 19:30 Uhr Judo Kindertraining ab gelber Gürtel (Stefan / Bulcsú)	17:30 bis 19:00 Uhr Judo Kindertrainin g (Marius / Dominik)	17:30 bis 18:30 Uhr Yoga (Susanne)	17:00 bis 18:30 Uhr Judo Kindertraining (Sascha / Dominik)	
18:00 Uhr			19 bis 20:30 Uhr Judo Jugend- u. Erwachsenen- training (Marius / Dominik)	18:30 bis 20:00 Uhr Dan Vorbereitungs training (Dominik / Benito)	18:30 bis 20:00 Uhr Judo Jugend- u. Erwachsenen- training (Sascha / Dominik)	18:00 bis 19:30 Uhr Judo Kindertraining (Angelo)
19:00 Uhr			19:30 bis 21:00 Uhr Aikido (Rudi, Karin)			
20:00 Uhr						19:30 bis 21:00 Uhr Aikido (Rudi, Karin)
21:00 Uhr						

Bad Herrenalb: Im Kloster 10, 76332 Bad Herrenalb, 2.OG in der alten Grundschule

Ettlingen: Am Lindscharren 4-6, 76275 Ettlingen, 3.OG