

# Trainingsplan 2024 stand 16.04.2024 für **Bad Herrenalb** und **Ettlingen**



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstg	Freitag
07:30 Uhr			07:30 Uhr bis 09:00 Uhr <b>Tai Chi Spielen</b> (Dorothee)		
09:00 Uhr					
15:00 Uhr					15:00 bis 15:45 Uhr <b>Judo Minis</b> (4 bis 6 Jahre) (Sascha)
16:00 Uhr					15:45 bis 17:00 Uhr <b>Judo Anfänger</b> (ab 6 Jahre) (Sascha)
17:00 Uhr	17:30 bis 19:00 Uhr <b>Judo Anfänger</b> (Benito)		17:30 bis 19:00 Uhr <b>Judo Kindertraining</b> (Marius)		17:00 bis 18:30 Uhr <b>Judo Kindertraining</b> (Christin/ Sascha)
18:00 Uhr		18:00 bis 19:00 Uhr <b>Judo Kindertraining</b> ab gelber Gürtel (Salvatore)	18:00 bis 19:00 Uhr <b>Judo Kinder Anfängertraining</b> (Samuel)		18:00 bis 19:00 Uhr <b>Judo Kindertraining</b> (Samuel/ Angelo)
19:00 Uhr			19 bis 20:30 Uhr <b>Judo Jugend- u. Erwachsenen- training</b> (Marius)	19:00 bis 20:00 Uhr <b>Yoga</b> (Susanne)	18:30 bis 20:00 Uhr <b>Judo Jugend- u. Erwachsenen- training</b> (Sascha, Marius)
20:00 Uhr	19:30 bis 21:00 Uhr <b>Tai Chi Push</b> (Dorothee)	19:30 bis 21:00 Uhr <b>Aikido</b> (Rudi, Karin)	19:00 bis 20:30 Uhr <b>Judo Jugend- u. Erwachsenen- training</b> (Samuel)	19:00 bis 20:30 Uhr <b>Aikido</b> (Rudi, Karin)	19:30 bis 21:00 Uhr <b>Aikido</b> (Rudi, Karin)
21:00 Uhr					

Bad Herrenalb: Im Kloster 10, 76332 Bad Herrenalb, 2.OG in der alten Grundschule  
Ettlingen: Am Lindscharren 4-6, 76275 Ettlingen, 3.OG