KGH Phönix Albtal e.V.

Trainingsplan 2024 stand 01.01.2024



für Bad Herrenalb und Ettlingen

	Montag	Dienstag	Mittwoch		Donnerstg	Freitag	
07:30 Uhr			07:30 Uhr bis 09:00 Uhr				
09:00 Uhr			Tai Chi Spielen (Dorothee)				
15:00 Uhr						Judo (4 bis	s 15:45 Uhr Minis 6 Jahre) scha)
16:00 Uhr						15:45 bis 17:00 Uhr Judo Anfänger (ab 6 Jahre) (Sascha)	
17:00 Uhr			17:30 bis 19:00 Uhr			17:00 bis 18:30 Uhr Judo Kindertraining (Christin/ Sascha) 18:30 bis 20:00 Uhr Judo	
18:00 Uhr	18:00 bis 19:00 Uhr Judo Kindertraining -fortgeschritten- ab dem gelber Gürtel (Salvatore)	18:15 Uhr bis 19:15 Uhr Tai Chi Push	Judo Kindertraining (Marius)	18:00 bis 19:00 Uhr Judo Kinder Anfängertraining (Salvatore/ Samuel)			18:00 bis 19:00 Uhr Judo Kindertraining (Samuel)
19:00 Uhr		(Dorothee)	19 bis 20:30 Uhr Judo Jugend- u. Erwachsenen-	19:00 bis 20:30 Uhr Judo Jugend- u. Erwachsenen-	19:00 bis 20:30 Uhr Aikido (Rudi, Karin)	Jugend- u. Erwachsenen- training (Sascha, Marius)	19:30 bis 21:00 Uhr
20:00 Uhr		Aikido (Rudi, Karin)	training (Marius)	training (Salvatore/ Samuel)	(Ruui, Raiiii)		Aikido (Rudi, Karin)
21:00 Uhr							

Bad Herrenalb: Im Kloster 10, 76332 Bad Herrenalb, 2.0G in der alten Grundschule Ettlingen: Am Lindscharren 4-6,76275 Ettlingen, 3.0G