KGH Phönix Albtal e.V.

Trainingsplan 2022 stand 01.09.2022
für Bad Herrenalb und Ettlingen

	Montag	Dienstag	Mittwoch		Donnerstg	Freitag	
07:30 Uhr			07:30 Uhr bis 09:00 Uhr **Tai Chi Spielen** (Dorothee)				
09:00 Uhr							
15:00 Uhr						15:00 bis 15:45 Uhr **Judo Minis** (4 bis 6 Jahre) (Sascha)	
16:00 Uhr						15:45 bis 17:00 Uhr **Judo Anfänger** (ab 6 Jahre) (Sascha)	
17:00 Uhr						17:00 bis 18:30 Uhr **Judo Kindertraining** (Sascha)	18:00 bis 19:00 Uhr **Judo Kindertraining** (Salvatore und Samuel)
18:00 Uhr	18:00 bus 19:00 Uhr **Judo Kindertraining** (Salvatore/ Samuel)		18:00 bis 19:00 Uhr **Judo Kindertraining** (Sascha)	18:00 bis 19:00 Uhr **Judo Kindertraining** (Salvatore/ Samuel)		**18:30 bis 20:30 Uhr** **Judo Jugend- u. Erwachsenentraining** (Sascha, Marius)	
19:00 Uhr	19:00 bus 20:30 Uhr **Judo Erwachsenentraining** (Salvatore/ Samuel)	19:30 bis 21:00 Uhr Aikido (Rudi, Karin)	19 bis 20:30 Uhr **Judo Jugend- u. Erwachsenen-training** (Sascha, Marius)	19:00 bis 20:30 Uhr **Judo Erwachsenen-training** (Salvatore/ Samuel)	19:00 bis 20:30 Uhr Aikido (Rudi, Karin)		
20:00 Uhr							
21:00 Uhr							

Bad Herrenalb: Im Kloster 10, 76332 Bad Herrenalb, 2.OG in der alten Grundschule

Ettlingen: Am Lindscharren 4-6,76275 Ettlingen, 3.OG