KGH Phönix Albtal e.V.

Trainingsplan 2019

für Bad Herrenalb und Wolfartsweier

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
15:00 Uhr					15:00 bis 15:45 Uhr / Dojo Judo Minis (wir spielen Judo)	Einmal im Quartal Brezel Randori im Wechsel Wolfartsweier und Bad Herrenalb! Die genauen Termine und Uhrzeiten werden jeweils rechtzeitig vor den Veranstaltungen bekannt gegeben.
16:00 Uhr					15:45 bis 16:45 Uhr / Dojo Judo Midis Anfänger	
17:00 Uhr	17:30 bis 19:00 Uhr Judo Kinder- und Jugendtraining (Salvatore, Samuel)		17:30 bis 19:00 Uhr / Dojo Judo Kinder- und Jugendtraining (Sascha, Marius)		16:45 bis 18:30 Uhr / Dojo Judo Maxis (Samuel, Sascha, Marius) 17:00 bis 18:30 Uhr Judo (Wettkampf) (Salvatore)	
18:00 Uhr				18:30 bis 19:45 Uhr / Dojo Judo Kinder & Jugendtraining wettkampforientiert (Axel, Simon, Vanessa)		
19:00 Uhr	19:00 bis 21:00 Uhr Judo Erwachsenentraining wettkampforientiert (Salvatore)					
20:00 Uhr				20:00 bis 21:30 Uhr Judo Erwachsenentraining (Simon, Axel)	19:00 bis 20:30 Uhr / Dojo Judo Erwachsenentraining (Christian)	
21:00 Uhr						

Bad Herrenalb Dojo / alte Grundschule
Bad Herrenalb Sporthalle (alte Schulsporthalle)
Wolfartsweier

Zusatztrainingsheinheiten werden von den Trainern bekannt gegeben

Stand: 01.11.2019